

Checkliste für die Suche nach einer seniorengerechten Wohnung

Wohnungsumgebung

In der Nähe der Wohnung gibt es folgende Infrastruktur:

- Einkaufsmöglichkeiten
- Ärzte, Apotheke
- Bushaltestelle

Die Wohnungsumgebung hat:

- gut begehbare Wege
- gut beleuchtete Wege

Wohnung allgemein

- Im Haus gibt es Ansprechpartner für Fragen und Probleme

Zugang zum Haus/zur Wohnung

Der Eingang zum Haus:

- stufenfreier Zugang zur Wohnung bzw. zum Fahrstuhl
- eine gut erkennbare Hausnummer
- Beleuchtung bzw. beleuchtete Klingenschilder
- leicht zu öffnende Eingangstür
- Wetterschutz

Im Treppenhaus:

- Handläufe an beiden Seiten der Treppe
- rutschfester Bodenbelag
- ausreichend lange bzw. helle Treppenhausbeleuchtung

Der Flur in der Wohnung

- Innerhalb der Wohnung sollten Sie nicht nur im Flur auf folgendes achten:
- keine Stolperstellen, wie z.B. Türschwellen, Läufer, Kabel usw.
- freier Durchgang sollte möglich sein
- ausreichende Beleuchtung
- zusätzliche Handgriffe

Das Bad bzw. WC

Die Größe sollte so bemessen sein, dass auch ein Pflegedienst Ihnen im Bad bzw. WC behilflich sein kann. Ferner sollte auf folgendes geachtet werden:

- rutschfester Bodenbelag
- zusätzliche Haltegriffe
- bodengleiche Dusche mit Duschsitz bzw. Badewannenlifter

Die Küche

Die Küche ist hauptsächlich ein Arbeitsplatz. Achten Sie auf:

- gut erreichbare Schränke (unten und oben)
- auf eine für Sie angepasste Höhe oder höhenverstellbare Arbeitsfläche
- Sitzmöglichkeiten auch an den Arbeitsflächen

Das Schlafzimmer

Hier ist wichtig, dass sich sicher bewegen können:

- vom Bett erreichbarer Lichtschalter
- genügend Platz um das Bett herum

Das Wohnzimmer

Hier sollten Sie folgendes beachten:

- keine Stolperstellen z.B. Türschwellen zum Balkon
- gute Beleuchtung
- körpergerechte Sitzmöbel mit Armstütze bzw. Aufstehhilfe